

**О ВРЕДЕ ПИВА**

Ученые, исследующие проблему алкоголизма, вполне обосновано считают неправомерным разделение спиртных изделий по степеням их вредного воздействия на организм, поскольку нет среди них **безвредных**.

Исследования, проведенные во многих странах, свидетельствуют, что **хронический алкоголизм развивается в 3-4 раза быстрее от употребления пива, чем от крепких алкогольных изделий**.

Пиво стало самым популярным напитком среди подростков и молодежи.

Исторически сложилось так, что в России пиво не считают алкоголем, но бутылка пива содержит от 25 до 50 г алкоголя. Поэтому выпить бутылку пива – это то же самое, что и рюмку, а то и две водки.

Реклама пива, звучащая ежедневно с экранов телевизоров, красочно оформленные рекламные щиты в городах, на транспортных магистралях упорно умалчивают о его вреде.

Ни в одном СМИ не сообщается, что по вредности для организма пиво можно сравнить только с самогоном, так как в процессе спиртового брожения как в пиве, так и в самогоне в полном объеме сохраняются сопутствующие алкоголю гораздо более ядовитые соединения: **альдегиды, сивушные масла, метанол, эфиры,** содержание которых в пиве в десятки и сотни раз превышает уровень их допустимой концентрации в водке, полученной из спирта высшей очистки.

Насыщенность пива **углекислым газом** приводит к варикозному расширению вен и возникновению синдрома «пивного сердца» («капронового чулка»), когда сердце провисает, становится дряблым и плохо качает кровь. Содержащийся в пиве **кобальт** способствует разрушению сердечно-сосудистой системы, а также желудочно-кишечного тракта.

При систематическом употреблении пива происходит «сбой» в **эндокринной системе** человека, способствующий выработке **женских половых гормонов**. **У мужчин** уменьшается растительность на теле, набухают молочные железы, жир откладывается на бедра и бока, становится шире таз, снижается потенция вплоть до бесплодия и импотенции.

**У женщин** становится грубее голос, появляются «пивные усы» и излишняя полнота. Возрастает вероятность заболеть раком, а если это кормящая мать, то у ребенка возможны эпилептические судороги.

**Токсические вещества,** содержащиеся в пиве, влияют на развитие похмельного синдрома. Потребление пива в больших количествах приводит **к поражению почек.**

**Этиловый спирт** постепенно, но неуклонно разрушает нервную систему - **мозг,** что ведет к полной деградации личности, а самое главное **«пивного» живота и избыточного веса.**

**Таким образом, вред пива для человеческого организма очень обширен:**

- гибель клеток головного мозга;

- нарушение функций спинного мозга;

- цирроз печени;

- гепатит, панкреатит, гастрит;

- невропатии;

- поражение зрительного, слухового анализаторов;

- повышение артериального давления и т.д.

Вот неполный перечень нарушений, которые вызывает чрезмерное употребление пива.

**Открывая бутылку пива, подумай о последствиях.**

**Зачем тебе это надо?**