

муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Верхне-Катрухская редняя общеобразовательная школа»

ПРИКАЗ

от 02.08.2020г

№ _____

Об усилении мер безопасности на пищеблоке и организации питания

В соответствии со статьей 51. «Охрана здоровья обучающихся, воспитанников» Закона РФ «Об образовании», п. 24 Типового положения об общеобразовательном учреждении, на основании СанПиН 2.4.4.2599-10

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить, после согласования с Роспотребнадзором, примерное десятидневное меню (приложение № 1);
2. Программу производственного контроля на соответствие требованиям СанПиН 2.4.4.2599-10 «Гигиенические требования к устройству, содержанию и организации режима в оздоровительных учреждениях с дневным пребыванием детей в период каникул» (приложение № 2);
3. Прием продуктов на пищеблок осуществлять при непосредственном участии представителей школьной комиссии по контролю за организацией и качеством питания;
4. Организовать систематический административный и общественный контроль за качеством поступающего сырья и продукции от утвержденных поставщиков;
3. Категорически не допускать посторонних лиц в столовую и на пищеблок.
4. Обязать работников пищеблока держать дверь со стороны столовой закрытой, за исключением времени разгрузки машины.
7. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заведующую хозяйством, Дамаданова Назима Хасбулатовича.

Директор школы

Ахмедов
Я.Ш.

С приказом ознакомлены

_____ Дамаданов Н.Х.

_____ Махсумова Г.В.

**Примерное семидневное меню рационов питания
для лагерей с дневным пребыванием
Лето 2021 года.**

	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	К/к
День первый -					
Завтрак					
Каша молочная манная	10/200	8,2	11,0	37,8	292,2
Яйцо вареное	1/40	5,1	4,6	0,3	62,8
Бутерброд с сыром	30/15	5,8	4,8	14,9	123,5
Чай с сахаром	200	-	-	-	56,1
Хлеб	30	2,3	0,3	14,9	67,8
ИТОГО:		21,4	20,7	67,9	602,4
Сок натуральный	100	1,9	1,1	15,0	74,0
Обед					
Овощи свежие (огурцы)	50	0,4	-	1,5	7,5
Рассольник ленинградский	10/250	8,8	7,8	18,8	167,1
Котлета мясная	50/50	9,0	9,7	12,7	177,2
Макаронные изделия отварные	100	10,4	5,0	75,2	369,2
Кисель	200	0,1	-	28,1	107,8
Хлеб	60	4,6	0,5	29,8	135,6
ИТОГО:		33,3	23,0	166,1	964,4
Полдник					
Выпечка (кондитерские изделия)	50	3,8	6,3	25,3	191,1
Молоко кипяченое	200	5,6	6,4	9,4	116,0
Фрукты, свежие ягоды	100	0,7	-	9,4	42,3
ИТОГО:		10,1	12,7	44,1	349,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		66,7	57,5	293,1	1990,2
День второй					
Завтрак					
Сосиска отварная	50	5,15	8,95	0,2	100,0
Капуста тушеная	100	2,2	3,5	7,5	95,9
Бутерброд с маслом	30/15	2,4	12,7	15,03	180,0
Чай	200	-	-	-	-
Хлеб	30	2,3	0,3	14,9	-
ИТОГО:		12,0	25,5	37,6	

Сок натуральный	200	3,8	2,2	30,0	148,0
Обед					
Овощи свежие (помидоры)	50	0,3	-	2,1	9,3
Суп картофельный, с рыбой	20\250	7,5	2,9	22,5	140,0
Плов с окороками	25\150	14,2	15,2	34,2	323
Компот из сухофруктов	200	0,7	-	13,4	128,0

Хлеб	60	4,6	0,5	29,8	135,0
ИТОГО		27,3	18,6	102,0	735,5
Полдник					
Выпечка (кондитерские издел.)	50	3,8	6,3	25,3	191,1
Молоко кипяченое	200	5,6	6,4	9,4	116,0
Фрукты, ягоды свежие	100	0,7	-	9,4	42,3
ИТОГО		10,1	12,7	44,1	349,4
Всего в день		53,2	59,0	213,7	1732,2
День третий					
Завтрак					
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,6	5,8	20,9	159,3
бутерброд с маслом	30\20	2,4	16,8	15,1	212,4
Чай с сахаром	200	-	-	-	56,1
Хлеб	30	2,3	0,2	14,9	67,8
ИТОГО		10,3	22,8	50,9	500,8
Сок натуральный	100	1,9	1,1	15,0	74,0
Обед					
овощи свежие(помидоры)	50	0,3	-	2,1	9,5
Суп картофельный с бобовыми	10\250	8,7	8,1	21,6	188,2
Картофельное пюре	75	0,6	2,5	13,2	78,4
Капуста тушеная свежая	75	1,7	2,6	5,6	71,9
Зраза рубленая	70\50	10,0	17,7	12,3	220,2
Кисель	200	0,1	-	28,1	107,8
Хлеб	60	4,6	0,5	29,8	135,0
ИТОГО		26,0	31,4	112,	813,6
Полдник					
Выпечка (кондитерские издел.)	50	3,8	6,3	25,3	191,1
Молоко кипяченое-	200	5,6	6,4	9,4	116,0
Фрукты	100	0,7	-	9,4	42,3
ИТОГО		10,1	12,7	44,1	349,4
Всего в день		48,3	68,0	222,7	1737,8
День четвертый					
Завтрак					
Каша молочная пшеничная	200/10	12,1	12,3	18,0	401,0
. Бутерброд с сыром	30/20	5,8	4,8	14,9	123,5
Какао	200	3,3	5,4	47	163,3
Хлеб	30	2,3	0,3	14,9	67,8
ИТОГО;		23,5	22,8	52,5	756
Сок натуральный	1 0 0	1,9	1,1	15,0	74,0
Обед					
Овощи свежие (огурец)	5 0	0,4	-	1,5	7,5
Суп картофельный с фрикадельками	2 0 \ 2 5 0	8,1	7,0	20,1	168,5
Шницель рубленный	1 0 0	7,9	16,7	7,0	292,0
Гречка отварная с маслом	1 5 0 \ 1 0	3,9	3,7	29,2	228,0
Компот из с/ф	2 0 0	0,6	-	33,6	128,9
хлеб	1 0 0	7,6	0,9	49,7	226,0
ИТОГО:		29,5	26,9	152,1	1099,9
Полдник					

Выпечка (кондитерские издел.)	5 0	3,8	6,3	25,3	191,1
Молоко кипяченое	2 0 0	5,6	6,4	9,4	116,0
Фрукты свежие	1 0 0	0,7	-	9,4	42,3
ИТОГО:		10,1	12,7	44,1	349,4
Всего в день:		70,0	76,6	224,7	1980,3
День пятый					
Завтрак					
Сосиска «Крепыш» отварная	6 0	4,8	11,7	-	75
Макаронные изделия отварные	1 5 0 \ 1 0	5,4	9,0	41,6	282
чай с сахаром	2 0 0	0,1	-	15	57
Бутерброд с маслом, сыром	5 0 \ 1 0 \ 1 0	7,3	13,3	25	244
ИТОГО:		17,6	34	81,6	658,0
Обед					
Помидор свежий	6 0	0,35	-	1,35	14
Рассольник домашний	3 0 0 \ 1 0	5,2	6,0	20	196
Голубцы с мясом, рисом	2 1 6 \ 5 0	20,5	19,35	18	408
Компот из с\ф	2 0 0	0,6	-	33,6	128,9
хлеб	1 0 0	7,6	0,9	49,7	226
ИТОГО:		34,25	26,25	122,65	972,9
Полдник					
Пирожное с фруктовой начинкой	8 0	3,84	18,08	63,92	353
Сок фруктовый	2 0 0	1	-	23,4	94
фрукты	1 0 0	0,4	11,3	0,8	46
ИТОГО:		5,24	29,38	88,12	493
Всего в день					2288,9
День шестой					
Завтрак					
Омлет натуральный с вареной колбасой	1 3 0 \ 5	14,4	25,1	2,7	294
Какао с молоком	2 0 0	3,3	3,6	25,3	140
Бутерброд с маслом и сыром	5 0 \ 1 0 \ 1 0	3,6	6,9	32,2	258
ИТОГО:		21,3	35,2	60,2	692
Обед					
Огурец свежий	8 0	9,8	-	2,4	15
Суп с крупой и мясом	3 0 0 \ 1 0	37	5,8	17	178
Жаркое по-домашнему	2 0 0 \ 5 0	0,2	31,8	46,8	490
Сок фруктовый	2 0 0	7,6	-	10,1	42
хлеб	1 0 0	55,2	0,9	49,7	226
ИТОГО:			38,5	126	951
Полдник					
Печенье	1 0 0	9,2	14,1	50,6	406
Чай с сахаром с лимоном	2 0 0 \ 1 0	0,1	-	15	57
Яблоки свежие	1 0 0	0,4	-	11,3	46
ИТОГО:		9,7	14,1	76,9	509
Всего в день					2152,0
День седьмой					
Завтрак					
Колбаса вареная гречка вареная	5 0	8,1	21,7	-	228,2
Гречка вареная	1 5 0 \ 5 0	9,5	11,4	50,5	288,7

Бутерброд с маслом	3 0 \ 2 0	2,4	16,8	15,0	217,4
Чай с сахаром	2 0 0	-	-	-	56,1
хлеб	3 0	2,3	0,3	14,9	67,8
Сок натуральный	1 0 0	1,9	1,1	15,0	74,0
Обед					
Овощи свежие	5 0	0,6	-	2,1	10,0
Борщ со свежей капустой	1 0 \ 2 5 0	5,7	7,8	10,2	127,2
Рыба жареная	7 5 \ 5 0	16,5	7,7	3,7	150,2
Картофельное пюре	1 5 0	1,2	5,0	16,3	156,0
Компот из сухофруктов	2 0 0	0,7	-	13,4	128,6
Хлеб	6 0	4,6	0,5	29,8	135,6
ИТОГО:		29,3	21,0	85,5	708,4
Полдник					
Выпечка (кондитерские издел.)	5 0	3,8	6,3	25,3	191,1
Молоко кипяченое	2 0 0	5,6	6,4	9,4	116,0
Фрукты сведые	5 0	0,4	-	4,7	21,2
ИТОГО:		9,8	12,7	39,4	328,3
Всего за день		61,4	85,0	220,3	1968,9